

ACCUEIL

8h30

CLÔTURE

17h00

ADRESSE

FARES

**56, rue
de la Concorde
1050 Bruxelles**

RÉSERVATIONS

LBFSM

02 511 55 43

P.A.F.

MEMBRES 60€

NON-MEMBRES 80€

CHÔMEURS,

ÉTUDIANTS 45€

www.lb fsm.be -
lb fsm@skynet.be

CONFÉRENCE - FILM - DÉBAT

Une journée d'étude organisée par la LBFSM

LE 25 SEPTEMBRE 2017

LE TRAVAIL CRÈVE L'ÉCRAN

**JUSQU'OU SOMMES-NOUS
PRÊTS À PERDRE NOTRE VIE
POUR LA GAGNER ?**



commission
communautaire
française
cocof.brussels



Ligue Bruxelloise Francophone
pour la Santé Mentale

*« Quand le travailleur s'endort,
il est bercé par l'insomnie.
Et quand son réveil le réveille
il trouve chaque jour devant son lit
La sale gueule du travail
Qui ricane qui se fout de lui. »*

Jacques Prévert

Jusqu'où sommes-nous prêts à perdre notre vie pour la gagner...

La souffrance au travail est-elle devenue un concept valise ?
Le réel du travail montre des éraflures et des blessures quotidiennes qui amènent à la banalisation de ces deux mots.

Harcèlement, burn out, anxiété, bore out,... de quoi s'agit-il ?

Cette souffrance se trouve au centre de nombreux débats et programmes politiques, tous partis confondus, sans pour autant enrayer ce phénomène. La modélisation du système donne lieu à de nombreux troubles psychiques liés à l'évolution des techniques managériales exigeant des individus : flexibilité, rendement, cadence, performance...
Contraints d'accepter des emplois précaires et/ou dénués de sens dans lesquels l'humain devient lui-même une simple abstraction, certains se voient alors forcés de subir, de fuir « volontairement », ou encore de se conformer à chaque nouvelle norme.

Entre la remise en question constante et l'adaptabilité sans faille, il existe un juste équilibre. Cette journée a pour vocation de remettre l'humain au centre de cette réflexion. Le travail peut aussi être source de plaisir et lieu de réalisation de soi.

Et si on faisait de cette souffrance une opportunité ?

PROGRAMME DE LA JOURNÉE EN PRÉSENCE DES ORATEURS

Sébastien HOF (France) - Psychologue et Psychothérapeute - Psychologie du travail

Frédérique DEBOUT (France) - Psychologue clinicienne et chercheuse au CNAM

Thomas Périlleux - Psychosociologue des organisations

Axelle Dejardin - Formatrice et superviseuse au Centre Prévention Suicide

Audrey Membrive - Psychologue, membre du réseau Burn out

Virages - Centre de recherche, de formation et d'intervention systémique, et stratégiques

08:30 09:00	ACCUEIL - INSCRIPTION
09:00 09:30	INTRODUCTION (président, directeur, comité de rédaction...)
09:30 10:30	CONFÉRENCES D'INTRODUCTION Fédérique DEBOUT - Sébastien HOF
10:30 12:15	PROJECTION FILM
12:15 12:45	ECHANGES AVEC LE PUBLIC
12:45 13:45	LUNCH
13:45 14:45	DÉBAT Thomas PERILLEUX et Axelle DEJARDIN THÉMATIQUE : Harcèlement - Burn out - Prévention
14:45 15:00	ECHANGES AVEC LE PUBLIC
15:00 15:15	PAUSE
15:15 16:15	DÉBAT Virages - Audrey MEMBRIVE THÉMATIQUE : Opportunités et solutions
16:15 16:30	ECHANGES AVEC LE PUBLIC
16:30 17:00	CONCLUSION
17:00 18:00	DRINK
18:30	CLÔTURE