

ASSOCIATION FRANCOPHONE DE
PSYCHOEDUCATION



PROFAMILLE
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

PROFAMILLE

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE



QUI SOMMES-NOUS ?

LE MOT DU PRESIDENT

PROFAMILLE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

LES RESULTATS ET L'INTERET DE FORMER L'ENTOURAGE

PAROLES DE PROFAMILLE

CONTACTS

LE MOT DU PRÉSIDENT

YANN HODÉ, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION
FRANCOPHONE DE PSYCHOÉDUCATION PROFAMILLE

« La schizophrénie est aujourd'hui un problème majeur de santé publique. En plus de subir une stigmatisation injuste, elle représente un coût non négligeable pour notre société. Aujourd'hui les familles portent un fardeau et ne savent plus comment vivre avec un proche malade. Grâce au programme Profamille, qui est aujourd'hui le programme psychoéducatif le plus développé au monde, nous avons noté des résultats significatifs sur le bien-être des proches et des malades. Ces résultats démontrent l'efficacité de la formation des proches dans la lutte contre la schizophrénie et sa stigmatisation. »



PROFAMILLE : QU'EST-CE QUE C'EST ? L'AIDER ET M'AIDER.

"LORSQU'ON A DIAGNOSTIQUÉ LA SCHIZOPHRÉNIE DE MON FILS, LE MONDE S'ÉCROULAIT POUR MOI. JE NE CONNAISSAIS RIEN DE LA MALADIE, JE NE SAVAIS PAS À QUI M'ADRESSER, JE RESSENTAIS DE LA HONTE, DE L'INCOMPRÉHENSION ET DE LA PEUR..." MARYLOU, MAMAN D'UN FILS SOUFFRANT DE TROUBLES DE LA SCHIZOPHRÉNIE - MEMBRE DE SIMILES WALLONIE ASBL

01

Aujourd'hui, 1 belge sur 100, soit environ 110.000 personnes, souffre de schizophrénie et de troubles apparentés. Il est également impératif de prendre en compte les familles et les proches impactés quotidiennement. Une souffrance encore bien trop importante et une détresse qui appelle à ce qu'on remette la famille au cœur du débat dans l'accompagnement de cette pathologie.

02

Un proche malade est souvent perçu comme un fardeau. Face à cette situation, il y a deux stratégies : alléger ce fardeau et renforcer sa musculature pour qu'il paraisse plus léger. La psychoéducation offerte par le Programme Profamille vise à augmenter les capacités des familles à porter ce fardeau et à leur donner des pistes pour l'alléger.

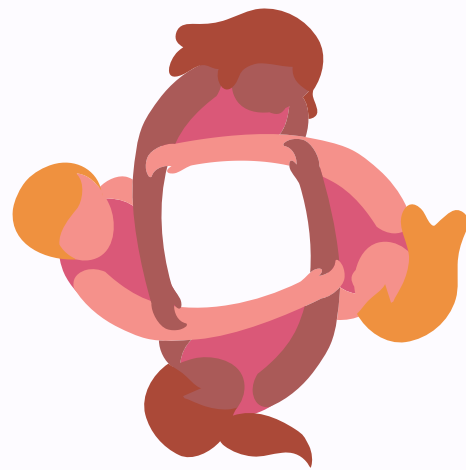
03

En partant du constat de la détresse des familles et de l'entourage des malades comme Marie, mais aussi du coût important de la schizophrénie dans le monde, l'Association francophone de psychoéducation Profamille développe le Programme de psychoéducation Profamille destiné aux familles, dont les proches souffrent de schizophrénie.

L'AIDER ET M'AIDER :

COMMENT PROFAMILLE AIDE LES FAMILLES ?

→ CE PROGRAMME INTÈGRE UNE APPROCHE COGNITIVO COMPORTEMENTALE CHERCHANT À MODIFIER 3 CIBLES



Les comportements



Les cognitions, c'est à dire les pensées



Le niveau émotionnel des familles

Les objectifs sont d'améliorer le **confort personnel** des familles et d'améliorer l'aide qu'elles peuvent apporter au malade, et d'aider ainsi indirectement le malade. Les séances du Programme où se réunissent une dizaine de participants sont animés par du personnel hospitalier ou extra-hospitalier tels que des infirmiers, des psychologues, des éducateurs, des familles et permettent d'**apporter des connaissances sur la maladie et les traitements existants, de développer des habiletés relationnelles et une meilleure gestion des émotions**. Un des objectifs du programme Profamille est de redévelopper chez les participants une capacité et une motivation à agir dans plusieurs domaines : par rapport à leur proche, par rapport à leur propre confort et leur vie personnelle, par rapport à la société et aux combats à mener pour que les troubles psychiatriques soient à l'avenir mieux traités.

LE PROGRAMME EST AUJOURD'HUI :

- ✓ Le programme de psychoéducation le plus utilisé et le seul à bénéficier d'une validation scientifique internationale, ainsi que d'évaluations d'efficacité.
- ✓ Un modèle innovant ayant accompagné déjà plus de 4000 aidants et qui accompagne actuellement plus de 400 membres pour l'ensemble des équipes francophones.
- ✓ Animé par 80 équipes majoritairement hospitalières déployées sur plusieurs pays francophones (France, Suisse, Luxembourg, Maroc...). En Belgique, 6 équipes hospitalières et extra-hospitalières sont actuellement actives.
- ✓ Une approche efficace basée sur des résultats solides d'augmentation du bien-être et de réduction des coûts en terme de santé publique.

Les résultats de Profamille et l'intérêt de la formation de l'entourage

Grâce à la mise en place d'un système d'évaluation et à des tests statistiques significatifs, le programme a démontré des résultats qui confirment son efficacité et son utilité tant pour les familles que pour les malades.

Les principaux effets du programme s'observent sur :

- La diminution de la souffrance du malade

Réduction des tentatives de suicide par deux et réduction des jours d'hospitalisation de 30%.

- L'amélioration de la qualité de vie et de la santé de l'entourage

Réduction des troubles dépressifs : Plus de 50% des participants initialement déprimés normalisent leur humeur à la fin du programme, et réduction du nombre de jours d'arrêt de travail.

- Le développement de l'empowerment des familles

Les proches passent d'un état de résignation et de dépression à des citoyens actifs ayant une capacité et une motivation à agir.

- La baisse des coûts médicaux liés à l'amélioration de l'état des patients et de l'entourage

Baisse de consommation d'anti-dépresseurs de l'entourage et de consommation d'anxiolytiques.

PAROLES DE PROFAMILLE



"Après le diagnostic de mon fils, j'ai eu la chance de participer assez rapidement à une session Profamille. Cette formation m'a permis de comprendre et de surmonter l'épreuve. Elle a aussi modifié fortement ma relation avec mon fils, ce qui a contribué à sa stabilisation. J'ai également rencontré des autres proches de malades et c'est avec un grand plaisir qu'on se retrouvait pour partager nos expériences. Le contenu du programme, la motivation des formatrices et l'engagement de tous les participants rendent cette formation unique et d'une grande qualité.» Marylou, maman de S., atteint de schizophrénie



« Le module Profamille m'a beaucoup aidé à connaître surtout la maladie de mon fils en détail car je n'ai eu guère de renseignements. Je n'en avais jamais entendu parler, et je ne pensais pas que c'était 1 maladie grave à ce point. J'ai pu avoir quelques bribes de renseignements à mon travail puisque je côtoie régulièrement des infirmières. Il n'y a pas d'endroit pour trouver de l'aide à cette maladie méconnue et un peu encore dans la tête des gens "honteuse". Cette participation m'a aussi appris que je n'étais pas seule et que d'autres familles comme la mienne sont aussi démunies que moi face au doute vis-à-vis de son éducation, et de la culpabilité. Nous avons appris à mieux communiquer avec notre proche, à poser des limites, et on a appris aussi à s'occuper de soi. » Francine, maman de B., atteint de schizophrénie.

PAROLES DE PROFAMILLE



"Nous avons appris à connaître d'autres parents, avons pu partager nos joies et nos peines par rapport à nos enfants vivant avec la schizophrénie. Que d'échanges si riches en apprenant de nouveaux outils de communication.

Nous sommes devenus mieux outillés pour mieux « accompagner » sans oublier les « devoirs » à réaliser! Mais, oui ! Ceux-ci ont renforcé nos acquis.

Tous les parents étaient unanimes : si nous avons pu connaître Profamille plus tôt, on aurait évité bien des tensions, de découragements et de difficultés de communication avec notre enfant concerné et aussi avec les équipes de soins. Nous avons reçu « du temps pour nous », ce dont nous avons vraiment besoin.

Nos enfants ont ressenti le bénéfice de notre formation à plusieurs niveaux. Nos relations en ont été facilitées : plus d'espace de dialogue possible, écoute plus affinée et une plus grande compréhension et acceptation des difficultés liées à la maladie et au traitement contraignant."

Geneviève, maman de L., atteint de schizophrénie



« J'en ai tiré un immense bénéfice. Mon seul regret est de ne pas avoir connu le programme plus tôt. Je conseille de prendre le « taureau par les cornes » et defaire Profamille dès le diagnostic. Je me sentais coupable de l'apparition et de l'évolution de la maladie. Maintenant, je ne la vois plus sous le même angle. Je ne me sens plus coupable »,

Jean-Louis, père de T., atteint de schizophrénie.

CONTACTS PRESSE



Contact Presse

www.profamille.org

Suivez nous sur :



[www.https://fr-fr.facebook.com/profamille/](https://fr-fr.facebook.com/profamille/)

Stéphanie Lemestré

Coordinatrice Internationale et responsable du Profamille en Belgique

Tel. 0455/11.55.55

Mail. stephanie.lemestre@profamille.site