

Les différentes phases du deuil sont explorées avec les outils du journal Crétif et des techniques de carnets d'artistes.

L'objectif de l'atelier est de mettre en mots, en images, en formes, le vécu du deuil et d'installer page après page de la sérénité et de la paix en soi.

Le carnet devient un véritable livre objet, contenant artistique du travail psychique réalisé.

Infos *Et inscription*

SOINSPALLIATIFS.PROVLUX@OUTLOOK.BE

084 43 30 09

ANIMATRICE

Cathy Léonard - Psychologue

DATE

23 et 24 septembre 2021

LIEU

Arlon

TARIF

Gratuit

HORAIRE

9h – 16h30



Carnet de deuil©

Deux journées d'accompagnement sur le chemin du deuil, méthode élaborée par Nathalie Hanot, psychologue certifiée en journal créatif et journal thérapeutique.

Le deuil est un chemin, il se traverse en se remettant en mouvement, doucement, pas après pas, étape après étape.

Exprimer, explorer, vivre le deuil en profondeur grâce à la mobilisation de nos images intérieures et la création de pages artistiques symboliques permet une libération, une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte.



Cet atelier s'adresse aux personnes vivant le deuil d'un proche.

Il propose...

- D'accepter la réalité du deuil
- De vivre/exprimer la douleur du deuil et la transcender dans un travail artistique d'écriture, de collage, de peinture dans un carnet
- De créer un livre objet, symbole du sacré du deuil et du chemin traversé

Cadre :

Tous les participants sont guidés par des consignes claires et contenantes. Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire.

Tout le matériel est fourni.

Page après page, les différentes phases du deuil sont explorées. Les participants sont invités à prendre avec eux tout le matériel personnel lié au deuil (photos, photocopies, mots images, souvenirs...) ce matériel sera utilisé et inclus au carnet.